



Kursplan zwischen DEEN Jahren



Mi, 23.12.	Do, 24.12.	Fr, 25.12.	Sa, 26.12.	So, 27.12.	Mo, 28.12.	Di, 29.12.	Mi, 30.12.	Do, 31.12.	Fr, 1.1.
09:00 - 10:00 Qi Gong Parichard		10:30 - 11:20 Fullbody Chair Workout Annette			08:45 - 9:45 Yoga BASIC Sylvia	08:30 - 09:15 Meditation Lutz	09:00 - 10:00 Qi Gong Parichard		
	KEINE	11:30 - 12:20 Pilates Stretch Annette	11:00 - 12:00 deepWORK Martin	11:30 - 13:00 Yin Yoga Special Steffi	10:00 - 11:15 Hatha Yoga Sylvia			KEINE	KEINE
	KURSE							KURSE	KURSE
17:15 - 18:05 Faszien-training Ruth					18:00 - 18:50 DWO Rücken Susanna	17:00 - 17:50 Pilates Petra			
18:30 - 19:30 bodyART Martin					19:00 - 19:50 DWO FitMix Susanna	18:00 - 19:15 Detox Yoga Petra	18:30 - 19:30 bodyART Martin		

Wir wünschen Euch frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleibt gesund! Euer DEEN-Team

